

Trainingslager mit den Profis

MSC Gaildorf veranstaltet in den Pfingstferien einen Grundkurs im Motocross

Während der Pfingstferien veranstaltete der MSC Gaildorf für seine Jugendgruppe ein zwei Tage dauerndes Motocross-Training im Schlauch.

PETRA RAAF

Motocross. 14 Kinder und Jugendliche des MSC Gaildorf trafen sich während der Pfingstferien zum Zwei-Tages-Motocross-Training mit den Profis, welches das Team um Jugendleiter Gregor Schielberg organisiert hatte.

Geleitet wurde das Training von MX-Masters-Fahrer Maik Schaller und Marcel Dornhöfer. Letzterer fuhr selbst jahrelang internationale Motocross-Rennen ist und heute als Motocrosstrainer aktiv. In Gaildorf ist der Vorsitzende des DMSB-Fachausschuss Motocross ebenfalls kein Unbekannter – jedes Jahr ist er beim ADAC MX Masters als Sportkommissar dabei.

Konzentriert und engagiert waren die Teilnehmer bei der Sache: Zunächst wurden Dehn- und Aufwärmübungen gezeigt, danach



Die begeisterten Kinder und Jugendlichen, die am Motocross-Trainingscamp des MSC Gaildorf teilgenommen hatten. Zwei Tage lang stand der richtige Umgang mit den Motorrädern im Mittelpunkt.

Foto: Gregor Schielberg

drehte man die ersten Aufwärmrunden. Motocross ist ein sehr technischer Sport, bei dem man nicht einfach nur Gas gibt. Am ersten Tag wurden unter anderem die Basics in

Sachen Körperhaltung auf dem Motorrad, stehend und mit einer Hand fahren und schnelles Pylonenfahren vermittelt. Der Tag wurde mit einem gemeinsamen Abendessen ab-

gerundet. Am darauf folgenden Tag widmete sich die Teilnehmergruppe den verschiedenen Sprungtechniken und dem sogenannten „Anliegerfahren“.